

DÉBUTER EN CYBERSÉCURITÉ



LA FORMATION

Cette formation de 3h30 permet d'acquérir les bases essentielles de la cybersécurité.

Les participants découvrent les menaces actuelles et apprennent à adopter de bonnes pratiques de protection.

Ils s'exercent à sécuriser leurs mots de passe et leurs échanges numériques.

Des mises en situation concrètes facilitent l'appropriation des bons réflexes.

Un format court et opérationnel pour renforcer sa sécurité numérique au quotidien.



LES OBJECTIFS

- Sensibiliser les participants aux menaces numériques actuelles et à leurs impacts potentiels.
- Développer une culture de cybersécurité pour sécuriser son usage professionnel et personnel du numérique.
- Acquérir des réflexes concrets pour réduire les risques liés aux cyberattaques.



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

OUTILS

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, vidéo, PowerPoint
- Le formateur s'appuiera sur des cas pratiques, exercices et exemples concrets
- Ordinateur portable et connexion internet

MÉTHODE

Formation interactive, basée sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques.

PROFIL FORMATEUR

Tous les formateurs répondent aux exigences des cahiers des charges dont l'expérience professionnelle et les diplômes ont été validés.

LE LIEU

La formation se déroulera
en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Établissement Public Territorial
de la Collectivité de Saint-Barthélemy
57 chemin des Sables - Saint Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tél. : 05 90 27 12 55
formation@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com

Siret : 130 004 708 00033
N° d'activité: 95 9700165497

SUSPICIOUS LINK
DETECTED!



PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tout utilisateur d'outils numériques (ordinateurs, smartphones, messageries, outils collaboratifs...), quel que soit son niveau.

Elle est particulièrement adaptée aux collaborateurs, managers, indépendants et TPE/PME souhaitant acquérir les bons réflexes pour sécuriser leurs usages numériques et protéger leurs données sensibles.

PRÉ REQUIS

- Maîtriser la langue française à l'oral et à l'écrit
- Être familier avec un ordinateur et le monde digital

PROGRAMME

1. INTRODUCTION AUX MENACES ACTUELLES

- Panorama des principales menaces : phishing, ransomwares, arnaques en ligne, vols de données
- Exemples concrets et récents d'attaques pour sensibiliser aux risques
- Conséquences possibles pour un particulier, une entreprise ou une organisation

2. BONNES PRATIQUES POUR SÉCURISER SON ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE

- Mise à jour régulière des systèmes et logiciels
- Sauvegarde des données : bonnes pratiques simples
- Vigilance face aux mails suspects, liens et pièces jointes
- Sécurité des appareils mobiles (smartphones, tablettes)

3. GESTION DES MOTS DE PASSE ET AUTHENTIFICATION FORTE

- Les erreurs les plus fréquentes à éviter
- Méthodes pour créer et mémoriser des mots de passe robustes
- Présentation des gestionnaires de mots de passe
- Introduction à l'authentification à deux facteurs (2FA)

4. SÉCURISATION DES ÉCHANGES ET DES DONNÉES SENSIBLES

- Identifier les données sensibles et leur valeur
- Bonnes pratiques pour protéger ses communications (messageries, visioconférences, partages de fichiers)
- Découverte des outils de chiffrement et de transfert sécurisé
- Gestion des accès et droits partagés dans les environnements collaboratifs

5. EXERCICES PRATIQUES & MISES EN SITUATION

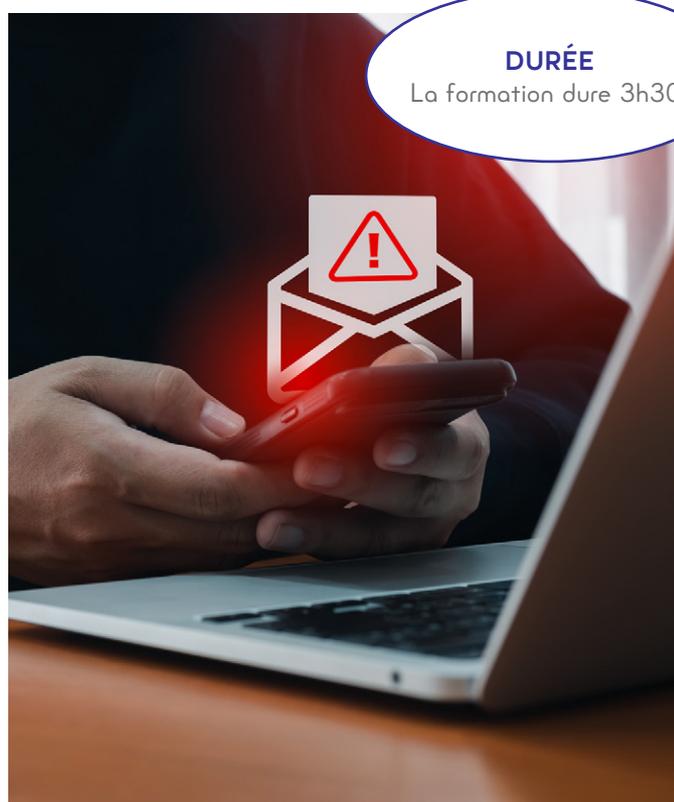
- Analyse d'exemples de mails frauduleux : reconnaître les signaux d'alerte
- Création guidée de mots de passe robuste
- Test de configuration d'un gestionnaire de mots de passe ou d'une 2FA
- Atelier de réflexion : "Que feriez-vous si... ?" (mini-scénarios d'incidents)

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Cette formation n'est pas soumise à une évaluation.

DURÉE

La formation dure 3h30.



FINALITÉ

- Attestation de fin de formation

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

La formation de vos projets commence ici...

LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site Internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap.
Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au
05 90 27 12 55 ou par mail à : alexia.louis@cemstbarth.com



POUR VOUS INSCRIRE, NOUS VOUS INVITONS
À COMPLÉTER LE BULLETIN D'INSCRIPTION SUR
LE SITE INTERNET DE LA CEM : WWW.CEMSTBARTH.COM